

## Weitere Auskünfte und Anmeldung

### Psychologische Beratungsstelle für Erziehungs-, Jugend-, und Familienberatung

St. Ulrichsplatz 3  
89407 Dillingen / Donau  
Tel.: 09071 / 8066

eMail: [info@eb-dillingen.de](mailto:info@eb-dillingen.de)  
Internet: [www.eb-dillingen.de](http://www.eb-dillingen.de)

## Sekretariatszeiten

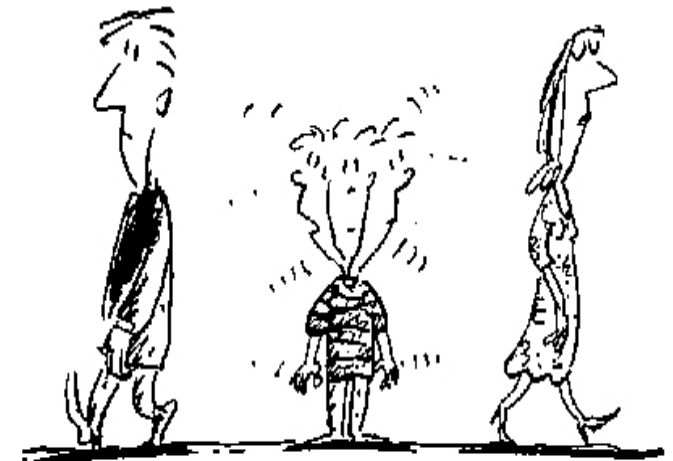
Mo - Mi: 8.00 - 12.00 Uhr  
Do: 8.00 - 12.00 Uhr / 13.00 – 16.00 Uhr  
Fr: 8.00 - 13.00 Uhr

Sollten Sie uns nicht erreichen, bitten wir Sie,  
eine Nachricht auf unseren Anrufbeantworter  
zu sprechen.  
Wir rufen Sie dann baldmöglichst zurück.



Träger: Kath. Jugendfürsorge Augsburg e. V.

## Gruppe für



## Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien

## Wenn Eltern sich trennen,

geht für die Kinder ihre bisherige Welt in die Brüche.

Für Kinder ist das Auseinandergehen der Eltern eine leidvolle Trennungserfahrung und es kostet sie viel Kraft, um für sich einen neuen Stand zu finden.

Es ist nur zu verständlich, dass viele Eltern bei Trennung und Scheidung oftmals zu sehr mit ihren eigenen Problemen beschäftigt sind, um auf die Traurigkeit, Wut, Aggressivität, Verstimmtheit, Schulprobleme, Ängste und Nöte ihrer Kinder eingehen zu können.

Auch Kinder, die keine besonderen Reaktionen zeigen, leiden oft schwer.

Kinder brauchen in dieser Situation Hilfe, Anregung und Unterstützung zum Reden und Verarbeiten, um mit den Veränderungen zurechtzukommen.

Deshalb bieten wir für betroffene Jungen und Mädchen eine Kindergruppe an.

## Unser Angebot auf einen Blick

Gruppe für Kinder im Alter von ca. 8-12 Jahren, deren Eltern sich getrennt haben oder geschieden sind.

Begleitende Elterngespräche.

Die Gruppe wird geleitet von Frau Sybille Köhler-Eberle (Dipl.-Psychologin) und Frau Karolina Ernst (Dipl.-Psychologin).

Wir treffen uns wöchentlich, insgesamt 13 mal.

Beginn: Februar oder März

In den Räumen der

**Psychologischen Beratungsstelle**  
in Dillingen

bzw. des

**Mehrgenerationenhauses**  
In Wertingen

## Die Gruppe ermöglicht den Kindern

*Den Austausch mit Gleichaltrigen, deren Eltern sich getrennt haben und somit die Erfahrung, dass sie nicht die Einzigen sind, denen es so geht.*

*Ihre Gefühle in Bezug auf Trennung der Eltern wahrzunehmen und ausdrücken zu lernen.*

*Anregungen zu sammeln, wie sie kreativ und konstruktiv mit der veränderten Familiensituation umgehen können.*

*Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln, um eigene selbständige Konfliktlösungen anzustreben.*

*Freiräume für eine altersentsprechende Entwicklung*

*Spaß haben, spielen, neue Erfahrungen machen.*

Wir wollen die Kinder durch die aktive Auseinandersetzung mit ihrer Lebenssituation darin unterstützen, die kindliche Selbstkontrolle zu steigern und eine positivere Selbst- und Fremdwahrnehmung zu ermöglichen, damit sie zu gesunden und beziehungsfähigen Menschen heranwachsen können.