

## Unsere Beratungsstelle

Die Fachstelle gegen Gewalt und sexuellen Missbrauch im Landkreis Dillingen unterstützt seit 2001 Mädchen, Jungen und Frauen bei der Beendigung und Bewältigung von Gewalterfahrungen durch sexuellen Missbrauch und häusliche Gewalt.

## Wie arbeiten wir?

- unsere Arbeit richtet sich am individuellen Erleben der betroffenen Frauen, Mädchen und Jungen sowie an deren Wohlergehen und Schutz aus,
- wir nehmen die Gefühle der Betroffenen ernst,
- wir helfen ihnen vorhandene Stärken und Fähigkeiten wieder zu entdecken,
- neue Stärken aufzubauen,
- wir machen Mut zu neuen Schritten und begleiten sie dabei.

## Wir bieten

- Beratung und Unterstützung bei häuslicher Gewalt
- Beratung und Unterstützung für sexuell missbrauchte Mädchen, Jungen und junge Frauen
- Beratung für Mütter und Väter, Angehörige, Freundinnen und Freunde
- Beratung für Fachkräfte aus dem pädagogischen, und psychosozialen Bereich in Fällen von sexueller Gewalt an Kindern und Jugendlichen
- Beratung bei Verdacht auf sexuellen Missbrauch

## Prävention und Öffentlichkeitsarbeit

- Eltern- und Informationsabende
- Vorträge
- Projektstage an Schulen für verschiedene Altersstufen

## Was können Sie tun, wenn Sie sexuellen Missbrauch vermuten oder davon erfahren?

- Nehmen Sie Ihre Vermutungen ernst. Sprechen Sie mit einer Person Ihres Vertrauens.
- Glauben Sie dem Kind. Die Erfahrung zeigt, dass Mädchen und Jungen sexuelle Übergriffe nicht erfinden.
- Bleiben Sie ruhig. Einem sexuell missbrauchten Kind schnell zu helfen heißt mit Ruhe und Bedacht vorzugehen. Panik und überstürztes Handeln belasten das Kind zusätzlich und bringen es unter Umständen wieder zum Schweigen.
- Nehmen Sie Kontakt zu uns oder einer anderen Beratungsstelle auf. Hier finden Sie fachkundige Unterstützung.
- Versprechen Sie nichts, was Sie nicht halten können. Besprechen Sie ihre nächsten Schritte mit dem Kind.
- Informieren Sie sich und suchen sie Hilfe für sich. Das Thema sexuelle Gewalt berührt auch eigene Ängste und Erfahrungen. Überlegen Sie, wer Ihnen helfen könnte. Bleiben Sie damit nicht alleine.

## Was Sie sonst noch wissen sollten:

- Unsere Beratung unterliegt der Schweigepflicht.
- Die Beratung ist vertraulich und kann auf Wunsch auch anonym stattfinden.
- Die Beratung ist nicht mit einer Anzeigepflicht verbunden.
- Die Beratung ist kostenlos.
- Wir hören am Telefon oder im persönlichen Gespräch zu und überlegen zusammen, welche Möglichkeiten es gibt um mit Ihrer Situation umzugehen.
- Eine Beratung kann auch per E-Mail stattfinden.

Ich bin telefonisch erreichbar unter der Rufnummer

**09071- 8066**



Falls ich persönlich nicht erreichbar bin, hinterlassen Sie mir bitte eine Nachricht auf unserem Anrufbeantworter oder per E-Mail, ich rufe Sie zuverlässig zurück.

## Beratungsstelle gegen häusliche Gewalt und sexuellen Missbrauch

### Frau Margit Inwald

St. Ulrichsplatz 3  
89407 Dillingen

Tel.: 09071 / 8066

e-mail: [inwaldm@eb-dillingen.de](mailto:inwaldm@eb-dillingen.de)

[www.eb-dillingen.de](http://www.eb-dillingen.de)



**KJF**  Gesundheits- und Sozialdienstleister  
Mut zum Leben

## Beratungsstelle gegen häusliche Gewalt und sexuellen Missbrauch



**Auswege !**

**Wir suchen und gehen sie mit Ihnen.**